

Nr 550



PM FRÖBERGANASSEN 2015-05-20

Dagens övning är en uppföljning på Thomas-Nassen. Den hänger ihop med föregående övning på så sätt att den som kommer närmast sin tid den 6 maj vinner. Den som inte deltog den 6 maj men i dag får tilldelad tid som är "mittiden" i respektive klass den 6 maj. Banorna den 6 maj och i dag kan beskrivas som snarlika men inte lika.

Stämpling, starttid och karta

Starten och mål vid Tjalvestugan.

Tömning SI-pinne före start, start enligt startlista, målstämpling vid mål, utstämpling vid Tjalvestugan.

Individuell start från kl 19.00 med en minuts mellanrum.

Kartskala 1:7 500.

Banlängd: A 2 800 meter, B 3 400 meter, E 1 5 00 m.

Lycka till i skogen

Per Fröberg ÖL

0708-7923635